



Foto: K. Easley

Viagem à Costa Rica, com a Birds & Nature

Data: 13 a 22 de Abril de 2012 (chegada às 15,50h de dia 23)

Partida de Lisboa – dia 13 de Abril (sexta-feira), às 08,30h

Regresso a Lisboa – dia 22 de Abril (domingo), às 18,05h. Chegada às 15,50h de dia 23 (segunda-feira)

A viagem de observação e fotografia de aves à Costa Rica com a **Birds & Nature** é concebida em parceria com a agência de viagens Top Atlântico e com a agência local especializada em birdwatching, Costa Rica Gateway; esta empresa será responsável pelo guia local, transporte, alojamento e refeições.

Trata-se de uma viagem de cerca de dez dias a um extraordinário destino não apenas para birdwatching, mas também para observação de natureza em geral. Na sequência do sucesso da mesma experiência efectuada em 2011, a viagem de 2012 foi calendarizada para uma época do ano particularmente interessante, não só pelas condições meteorológicas, mas também pelo facto de se tratar de uma altura de passagem migratória de aves, no seu movimento entre a América do Sul e a América do Norte.

Serão visitados diversos locais e habitats, incluindo várias das mais importantes áreas protegidas da Costa Rica, nomeadamente o Parque Nacional do Vulcão do Arenal, a Estação Biológica La Selva e o Parque Nacional Carara. Exploraremos algumas zonas de Savegre a altitudes entre os 2000 e os 2750 metros, alcançando mesmo (brevemente) os 3400 metros em Paramo. Relativamente à viagem de 2011, foram acrescentados ao itinerário novos habitats, nomeadamente as zonas costeiras (Pacífico) que incluem mangais e salinas de Punta Morales

e Colorado; este facto irá permitir adicionar à extensa lista de espécies potenciais, diversas espécies de limícolas, de andorinhas-do-mar e de gaivotas, entre outras.

A riqueza natural e concretamente a nível de avifauna da Costa Rica é bem conhecida, possuindo o país uma lista de mais de 850 espécies de aves, das quais estimamos observar cerca de 350; entre estas, algumas são especialmente emblemáticas, como são exemplos o Resplendent Quetzal *Pharomachrus moccino*, o Sunbittern *Eurypyga helias*, a Scarlet Macaw *Ara macao*, o Chestnut-mandibled Toucan *Ramphastos swainsonii* e o beija-flor Snowcap *Microchera albocoronata*.

Relativamente a animais de outras classes, a Costa Rica possui também uma enorme riqueza. Em termos de mamíferos, temos boas possibilidades de observar as seguintes espécies: três espécies de macacos (Spider, White-faced Capuchin e Mantled Howler), duas de preguiças (Three-toed e Two-toed), Tamandua (Lesser Anteater), Kinkajou, Mexican Spiny Porcupine, Collared Peccary, Agouti, White-nosed Coati, Margay, Jaguarundi, Tayra e White-tailed Deer. Existem outras espécies cuja possibilidade de observação é menor ou reduzida: Squirrel Monkey, Giant Anteater, opossums (Common, Gray Four-eyed, Virginia, Woolly e Water), armadillos (Nine-banded e Naked-tailed), Tapir, Ocelot, Puma e Jaguar.

A nível de répteis e anfíbios, a lista de espécies é enorme, sendo de realçar a abundância de iguanas, caimões (Spectacled e Brown), crocodilos (American Crocodile) e rãs, entre as quais numerosas espécies do género *Dendrobates*. Outro motivo de atracção é a grande diversidade de borboletas (a Costa Rica possui uma lista de espécies que corresponde a cerca de 10% das espécies de borboletas do planeta).

Programa

Dia 13 de Abril – Viagem de Lisboa para San José, em voo da Iberia (via Madrid), às 08,30h. Chegada a San José às 16,15h. Transfer e alojamento no Hotel Orquideas Inn, em Alajuela, no vale central (cerca de 10 minutos do Aeroporto). Primeiro contacto com as aves da Costa Rica, no jardim tropical do hotel. Alojamento no Hotel Orquideas Inn.

Dia 14 de Abril – Visita ao jardim tropical do hotel. Viagem para Punta Morales. Visita às salinas de Punta Morales e às salinas de Colorado. Alojamento na Hacienda Solimar.

Dia 15 de Abril – Visita à zona da Hacienda Solimar. Viagem para o Parque Nacional do Vulcão do Arenal. Alojamento no Arenal Observatory Lodge.

Dia 16 de Abril – Visita ao Parque Nacional do Vulcão do Arenal. Viagem para a Estação Biológica La Selva. Alojamento no Selva Verde Lodge.

Dia 17 de Abril – Visita à Estação Biológica La Selva. Alojamento no Selva Verde Lodge.

Dia 18 de Abril – Visita à área da Estação Biológica. Viagem para a zona de Savegre, com paragens no Old Butterfly Garden e no Paraiso Quetzal. Alojamento no Savegre Mountain Lodge.

Dia 19 de Abril – Visita à área de Savegre. Alojamento no Savegre Mountain Lodge.

Dia 20 de Abril – Visita à área de Savegre. Viagem para Punta Leona, com paragem em Paramo. Alojamento no Punta Leona Beach Resort.

Dia 21 de Abril – Visita ao Parque Nacional de Carara. Passeio de barco no rio Tarcoles. Alojamento no Punta Leona Beach Resort.

Dia 22 de Abril – Visita ao Parque Nacional de Carara. Viagem para San José (duas horas) e transfer para o aeroporto, para viagem de regresso a Lisboa, em voo da Iberia (via Madrid), às 18,05h. Chegada a Lisboa às 15,50h de dia 23 (segunda-feira).

Locais/Espécies

Salinas de Punta Morales e salinas de Colorado – estes complexos de salinas rodeados por mangais, constituem dois dos melhores locais da Costa Rica, especialmente durante o período de preia-mar, para observar limícolas, andorinhas-do-mar e gaivotas. Espécies possíveis incluem: Black-necked Stilt, Marbled Godwit, Surfbird, Short-billed Dowitcher, Stilt Sandpiper,

Greater e Lesser Yellowlegs, Western e Semipalmated Sandpipers, Wilson's e Semipalmated Plovers, Elegant e Royal Terns e Black Skimmer. Outras espécies de mangal potenciais: Rufous-necked Wood-Rail, Northern Scrub-Flycatcher e Yellow "Mangrove" Warbler. A floresta seca da área representa boas possibilidades de observar White-fronted e Yellow-naped Parrots, Orange-fronted Parakeet, Lesser Ground-Cuckoo, Turquoise-browed Motmot, Stripe-headed Sparrow e Blue Grosbeak.

Hacienda Solimar – trata-se de uma propriedade que está envolvida, desde há já bastantes anos, na preservação de habitats selvagens. As aves características de floresta seca, de zonas abertas e de zonas húmidas estão bem representadas. Como exemplos no caso da floresta seca, estimamos observar espécies como Collared Forest-Falcon, Spectacled Owl, Long-tailed Manakin e Banded Wren; as áreas abertas são excelentes para encontrar Double-striped Thick-Knee, Crested "Spot-bellied" Bobwhite, Stripe-headed Sparrow e diversas espécies de rapinas; relativamente às zonas húmidas, temos boas possibilidades de observar Snail Kite, Limpkin, Jabiru, Wood Stork, Bare-throated Tiger-Heron e diversos anatódeos. A propriedade também é excelente para Pacific Screech-Owl, Cinnamon Hummingbird, Rose-throated Becard, White-throated Magpie-Jay e ambos Streak-backed e Spot-breasted Orioles.

Parque Nacional do Vulcão do Arenal – o principal ponto de atracção deste parque nacional com uma área superior a 12000 hectares, é o vulcão com o mesmo nome. O vulcão do Arenal é um dos dez vulcões mais activos do planeta, sendo possível observar diariamente a emissão de gases.

A nível de avifauna, trata-se também de um parque muito interessante, ocorrendo a maioria de espécies de floresta de altitude; é uma zona particularmente propícia para observar: American Swallow-tailed Kite, Montezuma Oropendola, Northern e Black-cowled Orioles, Keel-billed Toucan, Crested e Black Guans, Streak-crowned Antvireo, Slaty Antwren, Spotted e Northern Barred-Woodcreepers, White-fronted Nunbird, Scarlet-rumped Cacique, Keel-billed, Rufous e Broad-billed Motmots, Purplish-backed Quail-Dove e Dull-mantled e Spotted Antbirds; rapinas como Short-tailed, White e Gray Hawks são observadas com regularidade. Trata-se também do local onde temos melhores possibilidades de observar Sunbittern.

Mamíferos como o Agouti, o White-nosed Coati, o Margay e as duas espécies de preguiças acima mencionadas, são particularmente abundantes.

Estação Biológica La Selva – trata-se de uma das zonas de floresta húmida mais bem preservadas da Costa Rica e mesmo de toda a América Central. A abundância de espécies de borboletas (mais de 500 espécies) e de beija-flores é notória e à medida que percorrermos os trilhos no interior da floresta, observaremos numerosas espécies de aves: Squirrel Cuckoo, Snowy Cotinga, Rufous e Broad-billed Motmots, Keel-billed e Chestnut-mandibled Toucans, Mealy Parrot, bem como diversas espécies de trogons, woodcreepers e antbirds. É nesta estação biológica que temos maiores possibilidades de registar algumas espécies particularmente difíceis e localizadas, como o Sungrebe, o Great Potoo, o White-necked Puffbird e o Rufous-tailed Jacamar.

Mamíferos como o Collared Peccary e o Agouti são praticamente garantidos nesta zona, existindo também boas possibilidades de observar espécies como o Tayra e o Jaguarundi.

Savegre – as aves observadas nesta zona situada a cerca de 2200 metros de altitude, têm a particularidade de parecerem bastante confiantes. Entre as numerosas espécies potenciais, procuraremos as seguintes: Mountain Elaenia, Tufted Flycatcher, Acorn Woodpecker, Blue-throated Toucanet, Collared Whitestart, Flame-throated Warbler, Long-tailed Silky-flycatcher e White-throated Mountain-gem. É aqui que procuraremos outra das espécies mais emblemáticas da América Central, o Resplendent Quetzal.

Trata-se de uma boa área para observar o Mexican Spiny Porcupine.

Paramo – esta área está situada a cerca de 3400 metros de altitude e será visitada brevemente com o objectivo de observar, entre outras, as seguintes espécies de aves: Sooty Thrush, Black-cheeked Warbler, Timberline Wren, Volcano Junco e o raro Peg-billed Finch.

Parque Nacional Carara – este parque nacional, de mais de 5200 hectares, fica situado na costa do Pacífico, a cerca de duas horas de San José. Inclui diversos ecossistemas e constitui

uma importante zona de transição em termos ecológicos, entre a floresta tropical seca a norte e a floresta tropical húmida a sul.

Relativamente às aves, esperamos observar diversas espécies, entre as quais: Fiery-billed Aracari, Black-hooded e Barred Antshrikes, Baird's Trogon, Northern Royal Flycatcher, Golden-crowned Spadebill e Boat-billed Heron; na floresta mais húmida, temos também boas hipóteses de observar, entre outras, as seguintes: Great Tinamou, Black-faced Antthrush, Streak-chested Antpitta, Riverside Wren, Orange-collared Manakin e Turquoise e Yellow-billed Cotingas. É aqui que procuraremos uma das espécies mais emblemáticas da Costa Rica, a Scarlet Macaw.

O passeio de barco no Rio Tarcoles é uma excelente oportunidade para observar espécies típicas de mangal, como por exemplo: Mangrove Hummingbird, Mangrove Common Black Hawk, Mangrove Yellow Warbler e Mangrove Vireo. Ao longo do rio, temos possibilidades de observar pelo menos 5 espécies de guarda-rios, incluindo a espécie de menores (American Pygmy Kingfisher) e a espécie de maiores dimensões das Américas (Ringed Kingfisher). É também uma óptima oportunidade para observar numerosas espécies de limícolas, entre as quais: Lesser e Greater Yellowlegs, Wilson's, Semipalmated e Collared Plovers, Willet e Black-necked Stilt. Nas margens do rio, é também geralmente possível observar espécies como a Purple Gallinule, a Northern Jacana e a American Anhinga. Sobre a floresta, é comum observar King Vultures em voo.

Carara é também um excelente local para rapinas nocturnas pelo que, numa das noites, procuraremos o Striped Owl e o Pacific Screech Owl (o Ferruginous Pygmy Owl pode ser observado de dia).

O parque é particularmente rico em fauna em termos gerais, albergando diversas espécies de macacos, armadillos, opossums, caimões e crocodilos; outras espécies de mamíferos relativamente comuns no parque: Agouti, Kinkajou, Tayra, Collared Peccary, White-tailed Deer e Giant Anteater.

Preço

2.960 euros por pessoa (suplemento de 320 euros para quarto individual).

30% do pagamento é efectuado na pré-inscrição, 40% até dois meses antes da viagem e os restantes 30% até duas semanas antes da viagem.

O preço inclui: acompanhamento permanente de guia da **Birds & Nature**, guia especializado em aves e natureza em geral na Costa Rica, passagens aéreas em classe turística de Lisboa para San José e de San José para Lisboa, transferes de e para o aeroporto de San José, transporte ao longo de toda a estadia na Costa Rica, alojamento ao longo de toda a viagem em regime de pensão completa e IVA.

Não inclui: taxas de aeroporto (valor que deverá rondar os 380 euros), jantar no primeiro dia, bebidas alcoólicas nas refeições incluídas e despesas de carácter pessoal.

Alojamento

Hotel Orquideas Inn. Site: <http://www.orquideasinn.com/>

Hacienda Solimar (esta unidade não dispõe de website)

Arenal Observatory Lodge. Site: www.arenalobservatorylodge.com

Selva Verde Lodge. Site: www.selvaverde.com

Savegre Mountain Lodge. Site: www.savegrehotel.com

Punta Leona Beach Resort. Site: www.hotelpuntaleona.com

Notas

Nas viagens organizadas pela **Birds & Nature** tentamos proporcionar não só excelentes momentos de birdwatching, mas também oportunidades fotográficas únicas.

A viagem realiza-se com um mínimo de 6 participantes; o número máximo de inscrições aceites é de 12.

Para se inscrever ou saber mais informações, contacte-nos!



Chestnut-mandibled Toucan (*Ramphastos swainsonii*)

© Steven Easley 2003

Foto: S. Easley